

Så länge människan torterar och dödar djur, så kommer hon även att tortera och döda människor.

Edgar Kupfer-Koberwitz

Vi må tillhåra vilken religion som helst, men grymhet är ateism. Vi må vara kristna, men grymhet är otro. Vi må lita på vår ortodoxi, men grymhet är den värsta heresin.

Humphry Primatt (1700-talet)

Hela skapelsen suckar och våndas under tyngden av det onda som vi människor påtvingar dessa stumma maktlösa varelser. Det är vårt hjärta, inte bara vårt huvud, som ropar efter ett slut på det hela, som kräver att vi för deras skull övervinna vanorna och krafterna som ligger bakom det systematiska djurförtrycket.

Tom Regan

Jag är vegetarian. Anledningen är hälsa, kycklingarnas hälsa.

Isaac B Singer

Det är konstigt att samhällen som tar hand om fattiga barn och djur inte kämpar för att bli helt vegetariska, eftersom köttkonsumtionen ligger bakom så mycket grymhet.

Lev Tolstoj (1828–1910)

En människa är verkligt etisk bara när hon lyder impulsen att hjälpa allt liv vilket hon har möjlighet att assistera, och undviker att skada vadhelst som lever.

Albert Schweitzer (1875–1965)

**Vem gav vildåsnan hennes frihet,  
vem löste henne från repen?  
Öknen gav jag henne till hem,  
sin boplatz fick hon på saltjord.  
Hon ler åt stadens larm  
och hör ingen åsnedrivare hojta.  
Hon söker efter bete i bergen  
och letar upp varje grön fläck.**

Job 39:8–11



- Vill du arbeta med oss för att uppmärksamma andra kristna på att djuren är Guds älskade varelser? **Bli medlem i Vildåsnan – kristen vegetarisk förening!**  
Sätt in årsavgiften 50 kr på PG-konto 220923-7. Skriv namn och adress samt e-postadress om du har en.
- Vill du stödja vårt arbete ekonomiskt? Sätt gärna in en slant på vårt PG-konto.
- Kontakta oss gärna för att få veta mer om föreningens arbete.  
Kontaktperson: Anna Smidhammar,  
tel 08-714 76 02 eller 0736-31 94 44,  
e-post: info@vildasnan.se
- Vill du prenumerera på föreningens nyhetsbrev? Anmäl dig via hemsidan.

[www.vildasnan.se](http://www.vildasnan.se)

# Låt dina måltider vittna om din tro på en medkännande Gud. Ät vegetariskt!



Föreningen Vildåsnavns ändamål är att förespråka och sprida vegetarianism som ett sätt att förhindra det lidande som drabbar djur i djurfabriker och på slakterier. Vi vill uppmuntra och stödja alla kristna som ser vegetarianism som ett uttryck för deras tro på kärlekens och fredens Gud. Detta vill vi göra bland annat genom att reflektera tillsammans och inspirera varandra, samt genom att vara en aktiv part i samtal som förs inom samfund och i kristen press.

[www.vildasnan.se](http://www.vildasnan.se)

Jag ger er alla fröbärande örter på hela jorden och alla träd med frö i sin frukt; detta skall ni ha att äta.

1 Mos 1:28–29

Vad är ett hjärta fyllt av medkänsla? Det är ett hjärta som brinner för hela skapelsen, för människorna, för fåglarna, för alla djur.

Isak Syriern (600-talet)

Då skall vargar bo tillsammans med lamm och pantrar ligga tillsammans med killingar, och kalvar och unga lejon och gödboskap skall samsas ihop, och en liten gosse skall valla dem. Kor och björnar skall gå och beta, deras ungar skall ligga tillsammans och lejon skall äta halm liksom oxar.

Jes 11:6–8

Ni äter väl inte kött?

Johannes Chrysostomos (354–407)

Man kan inte våldföra sig på naturen och samtidigt tacka honom som skapat naturen.

Wilfrid Stinissen

Det är människan som fått i uppdrag att befria Guds skapelse. Genom vår gudagivna kraft och vårt herravälde över skapelsen är det vi som skall tjäna skapelsen.

Andrew Linzey

Om vi vill efterlikna livet i paradiset skall vi undvika kött och efter förmåga inrikta oss på det livet och leva av frukt, cerealier och grönsaker.

Gregorios av Nyssa (335–394)

**”Hur kunde man tjäna Gud om man slaktade Guds skapade varelser? Hur kunde man vänta sig nåd från himlen om man spillde blod varje dag, släpade Guds skapade varelser till slakthuset, åsamkade dem förfärliga plågor, förkortade deras liv?”**



Detta frågar sig huvudpersonen i Nobelpristagaren Isaac B Singers roman *Skuggor över Hudsonfloden*. Vi har ställt oss liknande frågor och blivit övertygade om att **vegetarianism är ett sätt att ära Guds skapelse och att återspegla Guds kärlek i världen.**

Enligt Bibelns skapelseberättelse ger Gud uppdraget åt människan att råda över djuren. Råda betyder här att ansvara för och ha omsorg om. Det innebär inte ett godkännande av exploatering och dödande. Kosten som Gud

föreskriver i skapelseberättelsen (1 Mos 1:29) är vegetarisk. Först efter syndafallet, då människans benägenhet för våld blivit tydlig, ger Gud enligt Bibeln människorna tillåtelse att äta djur.



Enligt profeterna i Gamla Testamentet innebär Guds rike, fredsriket, att **alla varelser lever i fred med varandra** (se till exempel Jes 11:6–9).

Vi menar att Bibelns budskap på denna punkt är tydligt: **Det var inte Guds ursprungliga vilja att människor skulle döda och äta djur, eller att djur skulle döda varandra.** Och i det fredsrrike som vi tror att Gud ska återupprätta är det ingen som äter någon annan bland Guds skapade varelser. Vi har möjlighe-

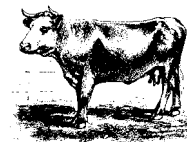
ten att redan nu, genom våra matvanor, börja leva denna fred.

**Det är också ett konkret sätt att följa i Jesu fotspår.** Han visade på en väg där maktutövning innebär tjänst. Den främste är den som tjänar, som ser till andras behov. Vi människor har ett oerhört maktövertag gentemot djuren. Hur vi utövar denna makt säger mycket om vilken Herre vi följer.



**Att välja vegetarisk kost är ett enkelt sätt att praktisera barmhärtighet.** Mängder av djur slipper att leva eländiga liv i djurfabriker om en människa under sitt liv väljer bort kött. **Det är också ett val i solidaritet med skapelsen, med framtida generationer och med fattiga människor i dagens värld.** Två exempel bland många: Djurfabrikerna förvärrar växthuseffekten genom att de står för en stor del av utsläppen av kväve. I Syd används mycket land för odling av djurfoder till oss i Nord – områden som skulle kunna användas för att odla mat till hungrande människor. Läs mer om detta på [www.rattvismat.nu](http://www.rattvismat.nu)

Vill du prova vegetarisk mat men vet inte hur? Det finns många vegetariska kokböcker att köpa eller låna. Du kan också få tips på nätet, till exempel på följande sidor: [www.vegomums.com](http://www.vegomums.com) [www.veganianet](http://www.veganianet) [www.veganrecept.se](http://www.veganrecept.se)



Det är långt bättre att vara lycklig än att låta våra kroppar fungera som gravar för djur.

Klemens av Alexandria (150–216)

Någon säger: du bekymrar dig över fåglarna. Varför inte bekymra dig över människorna? Jag bekymrar mig över både fåglar och människor ... allt hänger ihop.

Thomas Merton (1915–1968)

Orsaken till att Guds tjänare älskar hans varelser så mycket är att de inser hur mycket Gud älskar dem.

Katarina av Siena (1347–1380)

När Jesus plågades så plågades vi, och alla varelser som är kapabla att lida led med honom.

Julian av Norwich (1342–ca 1416)

En tro på Jesus Kristus kan leda oss bortom en exklusiv omsorg om människor till en bredare omsorg om fåglarna i vår trädgård, fiskarna i floderna och alla levande djur på jorden.

John Wesley (1703–1791)

Människan har ett unikt förhållande till Gud men när vi rättfärdigar att djur utsätts för smärta så ställer vi oss själva på djurens nivå.

CS Lewis (1898–1963)

Gud gav våra första föräldrar den mat han tänkt människan skulle äta. Att ta liv för att producera mat var mot hans plan. Det fanns ingen död i Eden.

Ellen G White (1827–1915)